

SESIÓN 4: PARA JÓVENES

Fecha: Lunes, 9 de noviembre

Horario: de 16:30 a 18:30

Lugar: Centro Cívico de Alberite

Temas a tratar:

- Mitos y creencias sobre las diferentes drogas.
- Efectos y consecuencias de consumo de diferentes sustancias



Inscripciones:

En las Oficinas del Ayuntamiento,

hasta el 16 de octubre



Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



PROGRAMA
DE
PREVENCIÓN
DE
DROGODEPENDENCIAS
EN
ALBERITE



DROGAS, HIJ@S JÓVENES Y DUDAS.

El Programa de Prevención de Drogodependencias está dividido en cuatro sesiones: tres de ellas para padres y madres; y una de ellas para jóvenes



SESIÓN 1: PARA PADRES / MADRES

Fecha: Lunes, 19 de octubre

Horario: de 16:30 a 18:30

Lugar: Centro Cívico de Alberite

Temas a tratar:

- ¿Porqué consumen drogas?
- ¿Qué podemos hacer?
 - ⇒ Comunicarnos adecuadamente
 - ⇒ Dedicarles tiempo
 - ⇒ Preocuparnos de su entorno
 - ⇒ Establecer limites

SESIÓN 2: PARA PADRES /MADRES

Fecha: Lunes, 26 de octubre

Horario: de 16:30 a 18:30

Lugar: Centro Cívico de Alberite

Temas a tratar:

- ¿Estará consumiendo drogas?
 - ⇒ Podemos estar tranquilos
 - ⇒ Debemos estar alerta
- Aprendiendo a controlar situaciones
 - ⇒ Las cosas van bien
 - ⇒ Cuando nos tenemos que preocupar
 - ⇒ Cuando la situación es insostenible

SESIÓN 3: PARA PADRES /MADRES

Fecha: Lunes, 2 de noviembre

Horario: de 16:30 a 18:30

Lugar: Centro Cívico de Alberite

Temas a tratar:

- Información sobre drogas
 - ⇒ Mitos
 - ⇒ Las diferentes sustancias
- Donde pedir ayuda

